




## ENTRAÎNEMENT PRATIQUE AUX RÈGLES DE GOLF

### FICHE n°6 - BALLE ENFONCÉE

#### Comment je continue le jeu si ma balle est enfoncée dans son pitch

##### CE QUE L'INTERVENANT DOIT SAVOIR – Règle 16.3

La balle est-elle enfoncée ou pas ?

	<p><b>La balle est enfoncée</b> Une partie de la balle (enfoncée dans son propre impact) est en dessous du niveau du sol.</p> <p>← Niveau du sol</p>
	<p><b>La balle est enfoncée</b> En dépit du fait que la balle ne touche pas la terre, une partie de la balle (enfoncée dans son propre impact) est en dessous du niveau du sol.</p>
	<p><b>La balle n'est PAS enfoncée</b> Même si la balle est enfoncée dans l'herbe, le dégagement n'est pas possible car aucune partie de la balle ne se trouve en dessous du niveau du sol.</p>

La balle doit être enfoncée à la suite d'un coup.

La balle n'est pas enfoncée

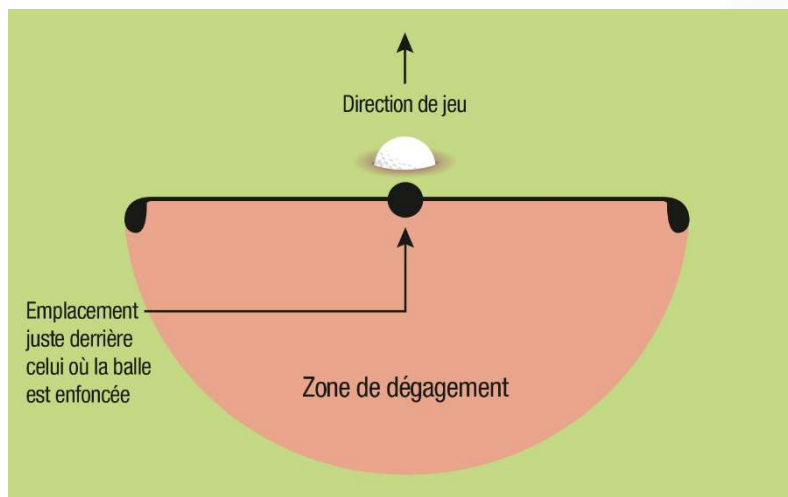
- si quelqu'un marche dessus
- si elle s'enfonce dans le sol à la suite d'un drop (par exemple dans un sol mou)
- si elle s'enfonce à la suite d'un coup sans avoir décollé du sol (par exemple si le joueur rate son coup et enfonce la balle directement dans le sol avec son club)

## Autorisation de dégagement

- Le joueur peut se dégager si la balle est enfoncée dans la zone générale, c'est-à-dire sur le fairway ou dans le rough.
- Pas de dégagement si la balle est enfoncée dans un bunker ou dans une zone à pénalité.

## Comment se dégager ?

- **Dans la zone générale**, le joueur doit dropper dans une zone de dégagement d'une longueur de club en prenant comme point de référence le point situé directement derrière l'impact.



- **Sur le green**, le joueur peut marquer et relever la balle, réparer les dégâts causés par l'impact et il doit replacer la balle où elle était.

## DÉROULEMENT

### Étape 1 (apprentissage avec démo sous contrôle d'un adulte)

- **Savoir si le joueur a droit à un dégagement gratuit**

Faire des exercices

- ✓ avec une balle enfoncée sur le fairway, dans le rough, dans un bunker, dans une zone à pénalité
- ✓ avec une balle droppée dans un sol mou, une balle enfoncée directement dans le sol après un coup sans qu'elle ne vole

- **Savoir si la balle est enfoncée ou pas**

Faire des exercices avec une balle enfoncée dans le sol, dans l'herbe, dans la mousse

### Étape 2 (apprentissage avec démo puis en autonomie sous contrôle d'un adulte)

- **Apprendre à se dégager si la balle est enfoncée**

Faire des exercices de dégagement d'une balle enfoncée (fairway, rough et green)

### Étape 3 (autonomie)

- **Mise en situation** avec quelqu'un qui joue le rôle d'un joueur qui fait des erreurs. Le jeune doit savoir reconnaître les erreurs et intervenir. → Fairplay : pouvoir aider un autre joueur en difficulté et éviter qu'il n'ait des pénalités en le prévenant à temps s'il fait des erreurs
- **Comment continuer le jeu lorsque la balle est enfoncée**  
Contrôle des acquis sur le terrain