

Kinésithérapie du Golf

Séminaire N° 1

Vendredi 6 et samedi 7 octobre 2017 : Golf National (amphithéâtre Oiselet) - 78

- ½ journée : **le swing de golf** - aspects techniques
Coach Fédération Française de Golf
- ½ journée : **l'échauffement du golfeur**
Thomas BREGEON : pôle France dames et pôle France Girls, Fédération Française de Golf
- 1 journée : **les outils d'analyse actuels et d'évaluation du swing de golf**
Guillaume BIAUGEAUD : RCF La Boulie (Master of TRACKMAN)
 - Les systèmes d'analyse du mouvement
 - Les nappes de pressions et les plaques de force
 - Le trackman
 - Les systèmes intégrés

Séminaire N°2

Vendredi 17 novembre 2017 : Ecole Nationale Supérieure des Arts et Métiers (ENSAM) - Paris

Samedi 18 novembre 2017 :

- 1 journée :
 - **Protocole de modélisation du swing de golf** - outils de laboratoire de biomécanique (Vicon, plaques de force, EOS)
Maximes BOURGAIN : institut de biomécanique humaine Georges Charpak – ENSAM
 - **Aspects mécaniques et biomécaniques du matériel de golf** - le vol de la balle, les manches des clubs, les têtes de driver
Pr Philippe ROUCH : directeur de l'Institut de biomécanique humaine Georges CHARPAK – ENSAM
- 1 journée : **pathologie spécifique du golfeur, le rachis** - Diagnostic, Traitement et Protocoles de rééducation
Dr Olivier ROUILLON : médecin fédéral national Fédération Française de Golf – médecin des équipes de France.

Séminaire N°3

Vendredi 8 et samedi 9 décembre 2017 : Institut National de Kinésithérapie – Paris

- 1 journée : **pathologie spécifique du golfeur - le membre supérieur et le membre inférieur** :
Diagnostic, Traitement et Protocoles de rééducation
Dr Olivier ROUILLON : médecin fédéral national Fédération Française de Golf, médecin des équipes de France.
 - 1 journée : **place de l'imagerie dans le diagnostic des pathologies spécifiques du golfeur** :
radiographie, EOS, échographie, scanner et arthro scanner, IRM
Dr David PETROVER &, Dr François AUBERT : radiologues, membres de la Commission Médicale de la fédération française de golf).
-

Séminaire N°4

2 jours en janvier 2018 : Institut National de Kinésithérapie – Paris

- ½ journée : **le dépistage biomécanique** - pour une préparation physique adaptée au service de la prévention des blessures du golfeur
 - 1 journée et ½ : **la préparation physique du golfeur**
-

Séminaire N°5

2 jours en mars 2018 : Institut National de Kinésithérapie - Paris

Les 2 journées seront consacrées aux techniques de rééducation fonctionnelle, d'ostéopathie et de podologie les plus utiles dans la prise en charge des golfeurs.

- ½ journée : **les techniques de strapping et taping chez le golfeur** - cheville et poignet.
 - ½ journée : **orthèses plantaires et chaussures de golf**
 - ½ journée : **apport de l'ostéopathie dans la prise en charge des golfeurs**
 - ½ journée : **le travail proprioceptif chez le golfeur** - prévention des blessures et optimisation de la performance
-

Séminaire N°6

2 jours en avril 2018 : Institut National de Kinésithérapie – Paris

- 1 journée : **golf et Santé** - Impact positif du golf sur la santé, le golf sur ordonnance, le golf après chirurgie prothétique, golf et dopage (mythe ou réalité)
- ½ journée : **la récupération chez le golfeur** - aspects nutritionnels, techniques de kinésithérapie
- ½ journée : **rôle du kinésithérapeute auprès des golfeurs de haut niveau**