



**FORUM RYDER CUP GOLF ET SANTE**

Le vendredi 21 septembre 2018

**A quelques jours de l'ouverture de la Ryder Cup France 2018, nous avons le plaisir de vous accueillir dans l'auditorium de la Fondation Louis Vuitton pour le Forum Médical de la Ryder Cup.**

**Cette journée nous permettra de mettre plus particulièrement le golf au cœur de la réflexion liant sport et santé. Cette conférence sera organisée à destination des médias et du monde médical. L'objectif est de valoriser les bienfaits du golf sur la santé (physique et psychologique) et de sensibiliser largement les français.**

Le programme, ci-dessous, vous permettra de prendre plus ample connaissance du déroulement de la journée.  
Trois grands thèmes qui seront abordés :

La pratique du golf est bénéfique pour la santé physique pour tous

-

La pratique du golf est bénéfique pour la santé mentale et le lien social

-

Le golf permet aux personnes souffrantes de vivre mieux

# PROGRAMME

## LA PRATIQUE DU GOLF EST BÉNÉFIQUE POUR LA SANTÉ PHYSIQUE DE TOUS

Le sport aide à rester en bonne santé et l'activité physique est de plus en plus intégrée aux traitements des affections de longue durée. La pratique du golf, en particulier, présente un grand nombre d'avantages pour la santé de tous.

**9h00 – 9h30**

### **Introduction par Madame Laura Flessel, Ministre des sports**

**9h45 – 10h15**

### **Les travaux publiés montrant l'impact positif du golf sur la santé**

.....  
Dr Roger Hawkes, Directeur exécutif du projet Golf & Health  
*Tour d'horizon des travaux publiés montrant l'impact positif du golf sur la santé*

**10h15 – 11h00**

### **Golf, facteur de bonne santé**

.....  
Pr Olivier Dubourg, Chef du service de cardiologie de l'Hôpital Ambroise Paré AP-HP  
*Le golf sur ordonnance : un parcours sport santé dans le 92*

Pr Jean-François Toussaint, Directeur de l'IRMES et Professeur  
à l'Université Paris Descartes AP-HP  
*Impact du golf sur la santé cardio-vasculaire*

*Conclusion*

Pr Gérard Saillant, Président de l'Institut du Cerveau et de la Moelle Épinière  
*Une activité physique adaptée : le golf, prévention et soin*

-

## LA PRATIQUE DU GOLF EST BÉNÉFIQUE POUR LA SANTÉ MENTALE ET LE LIEN SOCIAL

Activité de plein air par excellence, le golf est le sport idéal pour rompre avec l'environnement quotidien et la frénésie de notre vie urbaine. Les bienfaits pour notre santé mentale et notre équilibre peuvent être remarquables.

**11h – 12h30**

### **Golf et santé mentale**

.....  
Dr Fabien Vinckier, Psychiatre, médecin chercheur à l'Université Paris Descartes, post-doctorant, Institut du Cerveau et de la Moelle Épinière (ICM)  
*Etude de cas avec un golfeur professionnel*

Pr Raphaël Gaillard, Président de la Fondation Pierre Deniker  
*Que nous disent les neurosciences du golf ?*

Monsieur Erik Orsenna de l'Académie Française  
*Les leçons d'un parcours*

# COCKTAIL DÉJEUNATOIRE

Les interventions de l'après-midi traiteront de thèmes plus spécifiques et sont destinées aux professionnels de santé.

## LE GOLF PERMET AUX PERSONNES SOUFFRANTES DE VIVRE MIEUX

Activité physique d'intensité limitée et de durée modulable, le golf permet de reprendre ou de conserver une activité physique quel que soit l'affection dont souffre le patient. Il est également un facteur décisif dans la prévention des rechutes.

**13h30 – 17h00**

### **Golf et appareil ostéo-articulaire**

Dr Olivier Rouillon : service de chirurgie orthopédique à l'Hôpital Lariboisière AP-HP,  
médecin fédéral national Fédération française de golf  
*Le golf, un élément de prévention et de traitement des lombalgies après 50 ans.*

Pr Didier Hannouche, Chef du service d'orthopédie des hôpitaux universitaires de Genève  
*La pratique du golf avec une prothèse totale de hanche*

Dr Jonathan Bellity, service de chirurgie orthopédique à l'hôpital Lariboisière AP-HP,  
*La pratique du golf après la pose d'une prothèse totale du genou*  
*Étude réalisée chez les golfeurs porteurs de prothèse de genou : pratique avant et après intervention chirurgicale*

Dr Gregory Perrard, cardiologue, membre de la commission médicale  
de la Fédération française de golf  
*Le partenariat entre la Fédération française de cardiologie et la ffgolf :*  
*Optimiser la prévention cardio-vasculaire chez les golfeurs*  
*Former les golfeurs aux « gestes qui sauvent »*

Dr Dany Marcadet, cardiologue, membre de la commission médicale  
de la Fédération française de golf  
*Pratique du Golf avec un Pace Maker*  
*Précautions à prendre avant et après l'intervention chirurgicale*  
*Reprendre une pratique normale ou presque avec un stimulateur cardiaque*

**Pour toute information, merci de contacter :**

**Clara Gauthier** | [clara.gauthier@ffgolf.org](mailto:clara.gauthier@ffgolf.org) | +33 1 41 49 77 92