

Programme de la journée de jeudi:

8h30 - 9h : Accueil des participants

9h : Ouverture de la 6^{ème} Conférence Nationale de Biomécanique du Golf :
Monsieur Jean Lou Charon : Président de la Fédération Française de Golf
Monsieur Laurent Champaney : Directeur Général des Arts et Métiers Paris Tech
Présentation du programme de la Conférence : Dr Olivier Rouillon (FFGolf) – Pr Philippe Rouch (Ensam)

9h30 : La maîtrise des inerties dans le swing : pour un gain de puissance :
Pr Philippe Rouch, Dr Maxime Bourgain, Christophe Sauret (Laboratoire de Biomécanique Humaine Georges Charpak, Ensam, Paris Tech)

10h30 : Pause café



10h45 : Le fonctionnement biomécanique des poignets dans le swing au driving :
Sasho MacKenzie : PhD Sports Biomechanics (Department of Human Kinetics, St. Francis Xavier University Canada)
Traduction en français

12h30 : Déjeuner



14h : Les axes de prévention de la pathologie du poignet du golfeur de bon et haut niveau :
Dr Olivier Rouillon, Dr Jonathan Bellity, Dr David Petrover (Commission Médicale FFGolf)

15h : SuperSpeed Golf Training System : comment augmenter la vitesse de tête de club au driving

15h30 : Pause café



15h45 : Comment j'utilise les outils biomécaniques dans la recherche de puissance au driving :
Sasho MacKenzie : PhD Sports Biomechanics (Department of Human Kinetics, St. Francis Xavier University Canada)
Traduction en français.

17h : Fin de la journée de conférences

Programme de la journée de vendredi:

8h30 - 9h : Accueil des participants et répartition dans les groupes

9h - 11h : Rotation N°1 des ateliers

11h - 13h : Rotation N°2 des ateliers

13h - 14h30 : Déjeuner 

14h30 - 16h30 : Rotation N°3 des ateliers

Chaque participant aura la possibilité d'assister à 3 ateliers parmi les 7 proposés

Ateliers N°1: Laboratoire Ensam : la maîtrise des inerties dans le swing
Pr Philippe Rouch
Dr Maxime Bourgain
Christophe Sauret

Ateliers N°2: SuperSpeed Golf Training System : de la théorie à la pratique.

Ateliers N°3: Trackman
Guillaume Biaugeaud

Ateliers N°4: La haute performance un travail d'équipe
Franck Lorenzo Vera

Ateliers N°5: Smart2Moove : influence du grip sur les forces de réaction du sol

Ateliers N°6: Comment améliorer la puissance : utilisation des outils biomécaniques.
Sasho MacKenzie

Ateliers N°7: Intérêt du système Capto au putting
Jean-Pierre Cixous