



Je souhaite mettre ma passion pour le sport au service de mes expériences professionnelles...

HANTKE Elisa

24 ans

Micro-entrepreneuse

CONTACTS



06 59 86 52 68



ehantke@hotmail.fr



1 A Chemin d'Aix
62143 Angres
France

INTERETS

- Licenciée tennis (meilleur classement 4/6)
- Arbitrage tennis
- Badminton
- Vélo

Préparatrice Mental

EXPERIENCES

Depuis juillet 2022:



Préparatrice Mental
French Touch Academy Tennis
Le Cap d'Agde - France

2021-2022

- **Stage et Mémoire Master 2** : Préparation mentale et coaching, French Touch Academy Le Cap d'Agde - France (5 mois)
- **Equipière entretien des courts**, Internationaux tennis de Roland-Garros

2020-2021

- **Stage et Mémoire Master 1**: Analyse de la relation entraîneur-entraîné et de la motivation du sportif, ASCH Tennis Montpellier - France (200 heures)
- **Equipière entretien des courts**, Internationaux tennis de Roland-Garros

2019-2020

- **Stage et Mémoire Licence 3**: Gestion du Stress au sein de la Section Sportive de Football Féminin, Collège Descartes Montaigne Liévin - France (75 heures)
- **Bénévole Championnats d'Europe de Badminton**, Arena Liévin (1 semaine)
- **Educatrice de Tennis**, groupes 8-10 ans, TC Liévin (annuel)

2018-2019

- **Stage Licence 2** d'observation et de pratique d'entraînement sportif, Racing Club d'Arras Tennis - France (80 heures)
- **Educatrice de Tennis**, TC Liévin (samedi matin)
- **Bénévole à la Coupe d'Europe de Triathlon**, Arena Liévin (1 jour)

2014 - 2018

- **Assistant Moniteur de Tennis**, Tennis Club de Liévin (samedi matin)

FORMATION

2022: Diplôme Master STAPS - Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive - parcours PsyCoach (Sciences et Techniques de la Préparation Psychologique et du Coaching) - Mention Bien
Université de MONTPELLIER - FRANCE

2021: Certificat de e-learning en Psychologie Positive

2020: Diplôme Licence STAPS - Entraînement Sportif - Mention Bien
Université d'ARTOIS

2017: Bac S – Mention Bien et Mention Européenne - Lycée H. Darras LIEVIN

COMPETENCES

- **2019: CQP ET** (*Certificat de Qualification Professionnelle d'Eduteur de Tennis*)
- **2019: Animateur Bénévole 2 Jeune Badminton**
- **2018: JAE1 Tennis** (*Juge Arbitre de compétition par Equipes au niveau départemental et régional*)
- **Informatique:**
 - Word / Excel / PowerPoint / WordPress (création de site web)
 - Dartfish (analyse vidéo), JASP et Jamovi (logiciels de statistiques)
- **LV1 Anglais:** Cambridge B1 – **LV2 Espagnol** - niveau scolaire Terminale
- **Qualités:** Organisée, dynamique, autonome, à l'écoute, rapidité d'exécution