

Elisa Hantké
1 A, Chemin d'Aix - 62143 Angres
06 59 86 52 68
ehantke@hotmail.fr

le 07/03/2024

Objet : **candidature spontanée Préparation Mentale**

Fédération Française de Golf
Direction des Ressources Humaines
68 rue Anatole France
92309 Levallois Perret Cedex

Madame, Monsieur,

Cela fait plus de deux ans que je développe la préparation mentale au sein d'une académie de tennis. Tout d'abord comme stagiaire en Master 2, puis depuis juillet 2022 comme indépendante sous le régime de la micro-entreprise. En plus de mon activité principale de coaching mental, j'occupe également le poste de Maître d'internat à l'académie.

Je désire donner une nouvelle orientation à ma carrière, tout en continuant à développer mes compétences dans le domaine de la préparation psychologique et du coaching. Le secteur fédéral attire toute mon attention.

Ma première expérience comme préparatrice mental au sein de la French Touch Academy m'a permis de développer mes capacités à poser un diagnostic. En effet, au contact d'une cinquantaine de joueurs de tennis, j'ai été amenée à mesurer différents phénomènes comme la gestion des émotions, la relation entraîneur-entraîné, la motivation, la gestion du stress, la gestion d'une compétition ou la concentration. J'ai pu, ensuite, mettre en pratique des outils et techniques pour répondre aux problématiques individuelles. J'en ai mesuré les apports bénéfiques pour les joueurs. Au fil des séances, je me suis également perfectionnée dans l'accompagnement personnalisé aux joueurs grâce au travail quotidien réalisé avec eux, en entretien ou sur le terrain. Nous avons travaillé par exemple sur les routines, la relaxation, la respiration, la visualisation, le langage corporel, l'ancrage ou les objectifs. J'ai également créé et appliqué un programme annuel de séances collectives pour travailler par exemple sur les relations humaines et la psychologie positive.

Travailler au sein de la Fédération Française de Golf serait pour moi une formidable opportunité et une grande source de motivation. Je suis capable de m'intégrer facilement à une équipe afin d'y travailler de façon efficace et dans la bonne humeur.

Je suis passionnée de sport, dynamique, curieuse, autonome, toujours à l'écoute et organisée. Mon énergie et ma motivation me permettront de m'investir pleinement dans une nouvelle expérience.

Veillez trouver ci-joint mon curriculum vitae. Espérant que mon profil pourra vous intéresser, je me tiens à votre disposition pour tout entretien ou renseignements complémentaires.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes sentiments distingués.

Elisa Hantké

